

予防医学 mini 講座

第11回 顔色と舌で分かるあなたの健康

日時 3月9日(土) 午後 3:30 ~ 4:30

参加費 参加費無料。限定20名様先着順。

場所 実千代鍼灸院にて

講師 吉田先生、橋本伸先生、平山先生、院長

講座
内容

- 顔面診と舌診の基礎知識
- 鏡でチェック！今日の調子を見てみよう
- タイプ別 養生法

※手鏡等、自分の舌が見れるものを持参下さい。
※3時間程前から舌に色の着く飲食は避けて下さい。



皆様に東洋医学を身近に感じて頂くために、「予防医学mini講座」を行います。「自分の身体は自分で守る」ことが大切です。東洋医学の智慧は自分の身体を知り、病を未然に防ぐこと、つまり予防にこそ重点をおきます。ぜひ、私達と東洋医学を学んでみませんか？そして、ご自分の体質をまず知ってください。皆様が日々、健康で幸せな生活を過ごされますよう実りある講座にしていまいります。

●お申し込みは実千代鍼灸院まで●

Tel/Fax 0798-66-0064

〒663-8204 西宮市高松町11-10 シャトレ西宮402号

阪急西宮北口駅 東出口より 徒歩約1分、但馬銀行南隣 <https://www.michiyo-shinkyu.jp/>

先着
20名様
限定
参加無料